

ON EST BIEN !



Vendredi 28 septembre

9h/10h30

Affronter ses peurs, c'est oser être soi-même
Paul-Henri DE LE RUE

9h35/9h55

Comment concilier vie professionnelle et épanouissement personnel
Sébastien COQUET

10h/10h40

Qualité de vie au Travail
Boostez votre entreprise et votre vie
Stéphanie CALDY

10h/10h20

Le bien-être relationnel
Céline MERLAUT

10h20/10h40

Massages bien-être en entreprise pour une meilleure gestion du stress et de la présence au travail
Valérie WAUGRAND

10h45/11h25

Méthode DISC : Mieux se connaître pour mieux manger
Carole ANGLADE

10h45/11h25

Comment faire de mes émotions une force dans ma vie professionnelle ?
Julie POUSSARD

10h45/11h05

Management Visuel et Bien-être au travail
Emmanuel RYCKEBOER

11h05/11h25

Aménagement de votre espace de travail. Le Feng Shui à la rescousse !
Guillaume REY

11h30/12h10

Ascensions d'un alpiniste et chef d'entreprise engagé !
Luc BOISNARD, auteur du livre « Altitudes »

11h30/12h10

Etre heureux dans sa vie professionnelle en réalisant ses rêves
Christine GUINARD

11h30/12h10

Votre environnement professionnel : des atouts à révéler !
Corinne et Jean François MERMILLOD

11h30/11h50

Hypnose et phénomènes hypnotiques : théorie et pratique. Utilité en thérapie et coaching.
Adrien SAXOD

11h50/12h10

L'entreprise fonctionne-t-elle comme un corps que l'on peut soigner ?
Nelly LEMAR

12h10/12h30

Le petit-déjeuner idéal. Vivez la différence
Joelle GAY PERRET

12h30/13h30

Le bonheur au travail « rêve ou réalité »
Frère SAMUEL ROUVILLOIS

13h15/13h55

Se dépasser ok, en sécurité c'est mieux !
Mariepierre VALADIER et Jenny B.- Star'in

13h20/13h40

Gérer ses rythmes en horaires de nuit et décalés
Corinne GUIZELIN

13h45/14h25

Les minéraux de protection
Frédérique LONGERE ROUVELET

13h45/14h25

Intelligence Collective, levier de réussites individuelles ou « S'épanouir personnellement en contribuant aux équipes ? »
Hendrick MONNIER

13h45/14h05

Osez un regard Clown pour accompagner la « trans'formation » de votre organisation !
Corinne JACOB

14h05/14h25

Orienter ses enfants avec plaisir
Nadia BESNARD

14h05/14h45

Atelier découverte LEGO® SERIOUS PLAY® : Venez réveiller votre créativité et votre imagination.
Gaelle DUPUY

14h30/15h10

Vivre pour de vrai: les 3 clés du succès
Laurence ARPI

14h30/15h10

7 Secrets du Succès Interculturel
Laurie PERSONNET

14h30/14h50

Grignotage au travail : je gère mes fringales !
Anne CLAUDE

14h50/15h10

Envie de prendre votre juste place et de développer votre plein potentiel en tant que femme cadre en entreprise ?
Nadège PIC

15h/16h30

Peut-on, doit-on proposer une dimension spirituelle dans l'entreprise ?
Table ronde FRÈRE SAMUEL/
L'IMPRESARIO

15h15/15h55

Cohérence cardiaque : comment prévenir le stress en entreprise et gagner en efficacité ?
Tania LAFORE

15h15/15h55

Géobiologie solaire
Jean-Gilles DECARRE

15h35/15h55

La Kinésiologie, un outil facilitateur de transition
Elsa EYRAUD

16h/17h30

Table Ronde:
« Je suis bien dans mon entreprise »
Des dirigeants de PME témoignent.

16h/16h40

Bien-être en entreprise : 3 clés pour passer à l'action !
Roland GRANOTTIER



ON EST BIEN !

16h/16h20

Comment concilier vie professionnelle et épanouissement personnel
Sébastien COQUET

16h20/16h40

Les clés pour oser être Soi avec les autres
Martine DUCHÊNE

16h45/17h25

Toute votre créativité au service de vous-même et des autres
ANAKA

16h45/17h05

Le fort impact de l'alimentation sur l'entreprise
Hélène ALTHERR

17h05/17h25

Trouver sa formule du bonheur au travail
Emilie GAUDEY/Stéphanie SOUDAN

Samedi 29 septembre

10h15/10h55

Je suis responsable de l'eau que je bois
Jean-Michel DEFRANCE

10h15/10h55

La pratique du Chamanisme aujourd'hui
AHORI, Chaman Ahori'ssant

10h15/10h55

J'exprime ma créativité! avec le Journal Créatif®
Magali SCANNELLA

10h15/10h35

Végétarien, végétan ou omnivore ?
Tous différents : seul votre corps le sait !
Hélène ALTHERR

10h35/10h55

Le bien-être relationnel
Céline MERLAUT

11h/11h40

Et vous, jusqu'où irez-vous pour sauver une amie ? Rencontre d'auteur
Maud ANKAOUA DECITRE

11h/11h40

Soulagez vos acouphènes avec la sophrologie
Sylvie VERNEX-MARTERET

11h/11h40

"Bharatanatyam" - Danse classique du sud de l'Inde
Sœur Eliza LOUIS

11h/11h20

Les entrepreneurs ne sont pas des super héros
Sylviane RENU

11h45/12h25

L'Ennéagramme : un outil puissant de connaissance de soi et de développement personnel
Eloïse PETITJEAN

11h45/12h25

Accueillir et accompagner les émotions de l'enfant
Julie POUSSARD

11h45/12h25

Mon assiette gourmande et complète en 2 temps 3 mouvements !
Avec démonstration culinaire en direct !
Anne CLAUDE

11h45/12h05

Découverte des concepts Feng Shui : clés d'un agencement Bien-Être
Guillaume REY

12h05/12h30

Le petit-déjeuner idéal. Vivez la différence
Joelle GAY PERRET

12h30/13h30

Chic, une erreur !
Jean-Marc ROZEAU

13h/13h20

Hyperéveil, comment retrouver un bon sommeil ?
Corinne GUIZELIN

13h20/13h40

Trouver sa formule du bonheur au travail
Arnaud THIELLON/Abdel ALIOUCHE

13h45/14h25

Le Lemniscus Incandescent
Frédérique LONGERE ROUVELET

13h45/14h25

Recrutement, je ne suis pas un robot
Fabien LACROIX

13h45/14h25

Présentation de la médecine symbolique et démonstration : utilisation des baguettes coudées sur le thème de l'aura.
Valérie WAUGRAND

13h45/14h25

Halte au sabotage en amour, au travail, en famille.
Rencontre d'auteure Bénédicte ANN

14h30/15h10

Apprendre à s'aligner sur son chemin de vie
Julien DELUMEAU

14h30/15h10

Etre heureux dans sa vie professionnelle en réalisant ses rêves
Christine GUINARD

14h30/15h10

De quel YOGA parle-t-on ?
Association SAVOIDEVA

14h30/14h50

Osez un regard Clown pour accompagner la « transformation » de votre organisation !
Corinne JACOB

15h15/15h55

A l'écoute des émotions dans le monde de l'entreprise
Valéria SALOMÉ

15h15/15h55

La psychophanie, un rendez-vous avec son être profond
Isabelle CORVISIER

15h15/15h55

Avoir confiance en soi, c'est avoir foi en ses capacités
Hélène DESIGNOLLE

15h15/15h35

L'art-Thérapie par les couleurs, Méthode du Dr Margarethe Hauschka.
Christiane FINOTTO

ON EST BIEN !



15h35/15h55

Les mots des plantes pour les maux du corps : l'énergie et l'esprit des plantes au service du vivant
Patrick FALLON

16h/16h40

Géobiologie solaire
Jean-Gilles DECARRE

16h/16h40

Bien-être en entreprise :
3 clés pour passer à l'action !
Roland GRANOTTIER

16h/16h40

Atelier découverte Lego® Serious Play® :
Venez réveiller votre créativité et votre imagination.
Gaelle DUPUY

16h/16h20

Hypnose et phénomènes hypnotiques :
théorie et pratique. Utilité en thérapie et coaching.
Adrien SAXOD

16h20/16h40

Femme en mouvement, Femme en conscience...
Nadège PIC

16h45/17h25

4 outils pratiques pour mieux gérer vos émotions
Tania LAFORE

16h45/17h25

Et si je traçais moi-même le Chemin de Ma Vie ?
Hubert MAILLARD

16h45/17h25

La ligne guide du Fire Coaching
Nicolas GOUDENOVE

16h45/17h05

Les ateliers Happy•Family :
pour une vie de famille apaisée
Emmanuel RYCKEBOER

17h05/17h50

Bienfaits des épices pour notre santé, leur utilisation au quotidien.
Christine SEGHERS-COLIN

17h30/19h

Film ADAPTOGENE
Frédérique LAURENT et Christophe LEBRUN puis rencontre avec les auteurs et leurs partenaires.

17h30/18h10

"Libérez votre créativité...
pour bâtir un futur meilleur!"
Pierre LASSALE

17h30/18h10

Comment créer votre rituel yoga?
Caroline SUTTER

17h50/18h10

Accueillir sa singularité
Sébastien COQUET

18h15/18h55

La médecine chinoise :
un chemin vers l'autonomie
Jérôme LAZZAROTTO

18h15/19h45

Le café de l'Amour
Bénédicte ANN

19h/19h40

5 secrets majeurs pour booster votre charisme. Comment regagner 80% d'énergie vitale et rayonner ?
Laurence ARPI

Dimanche 30 septembre

10h15/10h55

Je suis responsable de l'eau que je bois
Jean-Michel DEFRANCE

10h15/10h55

On est Bien? Comment je le sens ?
Cécile MOREL et Lionel TERRIER

10h35/10h55

L'informatique sécurisée : utopie ou réalité ?
Pascal REY

11h/11h40

Nourrir sa santé, du corps à l'esprit
Francine De PACHTERE

11h/11h40

Géobiologie solaire
Jean-Gilles DECARRE

11h/11h40

L'ETG, une aventure collective porteuse de bien être collectif qui n'a pas tenu ses promesses !
Rencontre d'auteur avec Jean Michel DELAPLAGNE

11h/11h40

Comment maintenir l'harmonie sans interruption dans la structure atomique de nos corps et dans le monde environnant
Laurent LEMAIRE

11h45/12h25

On n'a pas le temps !
Dominique CROSET

11h45/12h25

La thérapie de l'Enfant Intérieur :
Comment elle va changer votre vie !
Sylvie DEPLANTE COTTET

11h45/12h25

En finir avec les allergies.
Méthode Bye-Bye Allergies.
Véronique BALLAY

11h45/12h05

Des traitements énergétiques accessibles à tous !
Association SAVOIDEVA

12h05/12h30

Le petit-déjeuner idéal. Vivez la différence
Joelle GAY PERRET

12h30/13h30

Du développement personnel au développement fraternel
Sébastien HENRY

12h45/13h25

Comment choisir, travailler et nettoyer une pierre?
Frédérique LONGERE ROUVELET

13h20/13h40

Comportement alimentaire en horaires décalés : « pourquoi je mange » ?
Corinne GUIZELIN

13h45/14h25

Végétarien, végan ou omnivore?
Tous différents : seul votre corps le sait !
Hélène ALTHERR



ON EST BIEN !

13h45/14h25

L'accès au sport pour tous
Florian VALLET

13h45/14h25

Comment connaître mes couleurs,
mes formes et mes matières en déco :
en calculant mon chiffre "élément" en
Feng-Shui.
Mélusine SILVA

14h05/14h50

Construire un couple conscient
Alain DORAT

14h30/15h10

Renouez avec l'énergie positive de l'argent :
Les fondamentaux pour vivre mieux dans
l'abondance
Laurence ARPI

14h30/15h10

L'Ennéagramme : un outil puissant de
connaissance de soi et de développement
personnel
Eloïse PETITJEAN

14h30/15h10

Atelier Sommeil et vigilance: La concentra-
tion, une nécessité personnelle et profes-
sionnelle
CPME animé par Jean-Marc ROZEAU

15h15/15h55

"S'ouvrir à l'Harmonie... pour réussir
sa vie!"
Céline LASSALLE

15h15/15h55

Libérez vos émotions et prenez votre envol !
Julie POUSSARD

15h15/15h55

Atelier Mind Fulness pour soi
et pour les autres
Sébastien HENRY et Xavier MORLOT

15h15/15h35

Quand mon Intérieur me parle d'Amour,
vu par le Feng Shui
Guillaume REY

15h35/15h55

La Médecine Symbolique : se maintenir
en bonne santé et se réaliser pleinement
dans son chemin de vie.
Nelly LEMAR

16h/17h30

Le monde va beaucoup mieux
que vous le croyez
Jacques LECOMTE

16h/16h40

Purification, dynamisation
et harmonisation des lieux de Vie.
Hubert MAILLARD

16h/16h40

Avoir confiance en soi, c'est avoir foi
en ses capacités
Hélène DESIGNOLLE

16h/16h20

En finir avec la galère des devoirs et
comment réussir ses études avec facilité
Emmanuel RYCKEBOER

16h20/16h40

Pour les couples qui souhaitent grandir
en Amour et en Conscience...
Sébastien COQUET

16h45/17h25

Etre heureux dans sa vie professionnelle
en réalisant ses rêves
Christine GUINARD

16h45/17h25

"Une expérience de dégustation
en conscience : un extra-ordinaire moment
de gourmandise..."
Anne CLAUDE

16h45/17h05

Hypnose et phénomènes hypnotiques :
théorie et pratique. Utilité en thérapie
et coaching.
Adrien SAXOD

17h05/17h25

L'art-Thérapie par les couleurs, Méthode
du Dr Margarethe Hauschka
Christiane FINOTTO

17h30/18h10

Bio-énergétique : la méthode ACMOS
Isabelle CORVISIER

17h30/18h10

Table ronde: des acteurs du développement
fraternel témoignent
Sébastien Henry, Les Hypno du cœur,
Mind fulness solidaire, JALMAV

17h30/18h10

Les clés pour transformer le stress
en énergie positive
Carole ANGLADE

17h30/17h50

Les mots des plantes pour les maux du
corps : l'énergie et l'esprit des plantes au
service du vivant
Patrick FALLON

LES INFOS PRATIQUES

Horaires :

vendredi : 9h / 18h
samedi : 10h / 20h
dimanche : 10h / 19h

Lieu :

Anancy - Arcadium
Boulevard du Fier - Anancy

Tarifs :

7 € / journée (gratuit pour les
enfant de moins de 12 ans)
12 € Pass 3 entrées ou 3 jours

Possibilité de payer vos entrées
et d'autres prestations à l'intérieur
du Salon en **Gentianes**

Restauration
bio et nature
sur place : 2 food trucks

Soutien aux associations :

Les Petites Cantines d'Anancy
L'Arche en Haute Savoie (J. Vanier)
dans le cadre des billets Découverte
(voir page 18)

Toutes les infos :
www.on-est-bien.fr